

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Dewi Priastuti

Nomor Induk Mahasiswa : 10604227099

Jurusan / Program Studi : PJKR/PKS PGSD PENJAS

Dosen Pembimbing TAS : Eddy Purnomo, M. Kes. AIFO

Judul Skripsi : Sumbangan panjang tungkai, *power* tungkai dan kelincahan terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 2 Kejobong, Kecamatan Kejobong, Kabupaten Purbalingga, Tahun Pelajaran 2011/2012

Terjemahan Judul Skripsi : *contribute extend of leg, power of leg and agility to the final high jump straddle style of student fifth and sixth class, negeri 2 kejobong elementary school, Kejobong subdistric, purbalingga regency, study year 2011/2012*

Jumlah Halaman : I – 89

Ilmu yang terkait : Atletik

Alamat e-mail : ndie16@yahoo.co.id

**SUMBANGAN PANJANG TUNGKAI, *POWER* TUNGKAI DAN KELINCAHAN
TERHADAP HASIL LOMPAT TINGGI GAYA *STRADDLE* PADA SISWA
KELAS V DAN VI SEKOLAH DASAR NEGERI 2 KEJOBONG
KECAMATAN KEJOBONG KABUPATEN PURBALINGGA
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Oleh :
Dewi Priastuti
10604227099

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk, (1) Mengetahui besarnya sumbangan panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 2 Kejobong, (2) Mengetahui besarnya sumbangan *power* tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 2 Kejobong, (3) Mengetahui besarnya sumbangan kelincahan terhadap lompat tinggi gaya *straddle* pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 2 Kejobong, (4) Mengetahui besarnya sumbangan panjang tungkai, *power* tungkai dan kelincahan terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 2 Kejobong

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan teknik tes dan pengukuran untuk pengambilan data. Instrumen yang digunakan untuk melakukan tes dan pengukuran adalah meteran untuk mengukur panjang tungkai, papan bersekala untuk mengukur *power* tungkai, *stopwatch* untuk mengukur kelincahan dan tiang lompat tinggi, mistar, matras untuk mengukur lompat tinggi gaya *straddle*. Subjek dalam penelitian ini adalah keseluruhan siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 2 Kejobong sejumlah 34 siswa. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode analisis statistik dan regresi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat sumbangan yang signifikan dari masing-masing variabel. Sumbangan yang diberikan adalah, (1) Terdapat sumbangan yang signifikan antara panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* sebesar 44.45%, (2) Terdapat sumbangan yang signifikan antara *power* tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* sebesar 10.83%, (3) Terdapat sumbangan yang signifikan antara kelincahan terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* sebesar -33.83%, (4) Secara bersama-sama terdapat sumbangan yang signifikan antara panjang tungkai, *power* tungkai dan kelincahan terhadap hasil lompat tinggi gaya *straddle* sebesar 51.90%

Kata Kunci : Panjang Tungkai, *Power* Tungkai, Kelincahan, dan Lompat Tinggi Gaya *Straddle*.